“EDUCAZIONE SESSUALE 2.0”

PROGETTO DI PROMOZIONE DELLA CONOSCENZA SESSUALE NEGLI ADOLESCENTI DI OGGI. IMPARIAMO A FRONTEGGIARE I RISCHI DEL WEB E DEI SOCIAL NETWORK.

Dott.ssa Veronica CICIRELLI

Area Tematica: Sessualità ed adolescenza oggi

Titolo del progetto: “Educazione sessuale 2.0”: progetto di promozione della conoscenza sessuale negli adolescenti di oggi. Impariamo a fronteggiare i rischi del web e dei social network.

Descrizione del progetto:

Per avviare questo progetto è stata scelta proprio la scuola poiché essa costituisce il luogo per eccellenza della crescita personale nella sua globalità, comprendente la socializzazione, la consapevolezza e il senso di responsabilità, il senso critico e l’autoefficacia, lo sviluppo della personalità e dell’autonomia individuale.

In linea con le finalità del Piano Sanitario Nazionale, questo progetto desidera dare l’opportunità ai ragazzi di apprendere in modo efficace informazioni sul tema della sessualità e al contempo di imparare a fronteggiare i pericoli invisibili dei social. In tal modo i giovani possono sviluppare la capacità di prendere decisioni consapevoli e utilizzare lo strumento della conoscenza e della comprensione della sessualità per rispettare se stessi e gli altri, in un’ottica di comunicazione emotiva e cosciente.

L’associazione che ha scelto di sostenere questa idea è l’AISC acronimo di Associazione Italiana di Sessuologia Clinica, da anni è impegnata in un’attività di informazione, prevenzione e formazione in campo psicologico e sessuologico. Non c’è miglior modo per informare, prevenire e formare se non quello di far conoscere il tema della sessualità ai giovani, poiché gli adolescenti informati di oggi saranno gli adulti consapevoli di domani.

Mission

La mission di questo progetto è far conoscere agli studenti adolescenti il tema della sessualità con i suoi rischi ma anche con i suoi lati positivi, in modo tale che si crei uno scambio attivo e che non ci sia un apprendimento passivo “effetto spugna”: non vogliono essere mere nozioni apprese, ma devono diventare acquisizioni e risorse di cui servirsi al meglio. I ragazzi si devono sentire al contempo ascoltati oltre che orientati; è importante conoscere il loro parere, i loro dubbi, le loro curiosità riguardo a questo argomento così importante nella vita di tutti, poiché il dialogo e la comunicazione sono i primi strumenti da utilizzare in un contesto educativo.

Promotore del progetto:

Il progetto è promosso da Veronica Cicirelli, Psicologa dello sviluppo e dell'educazione ed esperta in Sessuologia Clinica Contemporanea formata presso l'AISC (Associazione Italiana di Sessuologia Clinica), la quale collabora da anni con le scuole per far avvicinare i ragazzi a diversi temi sociali: ha tenuto alcune lezioni nell'istituto ITGC Carlo Matteucci per la sensibilizzazione al tema del bullismo, offrendo alle classi l'opportunità di conoscere e sperimentare attraverso la spiegazione e la pratica, cosa significhi essere empatici, assertivi e creativi, spiegando ai ragazzi cosa stavano facendo e perché fosse utile, coinvolgendoli nelle attività pratiche, individuando dinamiche non adattive della classe e dando feedback agli insegnanti una volta terminato il percorso. Inoltre si è impegnata nella somministrazione di test per l'orientamento scolastico all'interno della scuola media Mazzini e del liceo scientifico Volterra, nei quali per l'appunto ha potuto somministrare e valutare test di orientamento scolastico per ragazzi delle scuole medie e delle scuole superiori e partecipare allo sportello d'ascolto in affiancamento ad uno psicoterapeuta. Ha già sperimentato l'efficacia di questo progetto, "Educazione sessuale 2.0" nei due plessi scolastici dell'Istituto Comprensivo Via Delle Alzavole, situato nel quartiere romano di Torre Maura, nel quale ho potuto seguire, nell'arco degli ultimi cinque anni, le terze classi, le quali hanno preso parte all'intero percorso formativo ed educativo. Gli studenti che hanno partecipato al progetto hanno seguito con entusiasmo e coinvolgimento le lezioni e attraverso test e domande finali sono stati verificati i nuovi apprendimenti che rispettano gli obiettivi iniziali del programma.

Collaborazioni

Il progetto è sostenuto dall'Associazione Italiana di Sessuologia Clinica AISC, la quale da anni si impegna in un'attività di informazione, prevenzione e formazione in campo psicologico e sessuologico. Tale impegno si concretizza con l'organizzazione di seminari, corsi, tirocinio, dibattiti, oltre che con un'intensa attività clinica, ed è rivolto agli addetti ai lavori, così come agli utenti semplicemente interessati a queste tematiche. I professionisti dell'associazione sono specializzati in consulenza psicologica individuale e di coppia, consulenza sessuologica individuale e di coppia, psichiatria, psicoterapia individuale e di coppia, terapia sessuologica individuale e di coppia, psicoterapia familiare, psicoterapia di gruppo, psicoterapia dei disturbi alimentari, psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza, psicodiagnostica e logopedia. Inoltre offrono l'opportunità di avvicinarsi al tema della sessuologia attraverso master quali: Master Specialistico in Sessuologia Criminologica e Disturbi del Comportamento Alimentare su base sessuale, Master di Specializzazione in Sessuologia Contemporanea e Master in sessualità infantile e adolescenza.